外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただく場合がございます。ご了承ください。（※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております）

内科

受付時間　8:15～11:15　下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます

	月	火	水	木	金
呼吸器 新患			國近尚美		
呼吸器 再来		國近尚美		國近尚美	
消化器 新患		原田　英（消化管）	鈴木俊幸（胆・膵）	谷口義章（消化管）	才木琢登（消化管）
消化器 再来			才木琢登 午後）土屋昌子	原田　英	鈴木俊幸 谷口義章
糖尿病内分泌 新患				近藤　学	
糖尿病内分泌 再来	近藤　学	近藤　学			近藤　学
腎臓 新患	安部和人	西田明弘			
腎臓 再来			安部和人	西田明弘	
膠原病	完全予約制				
膠原病 新患	民本泰浩				中山剛志
膠原病 再来	中山剛志	中山剛志	民本泰浩	中山剛志	民本泰浩
循環器	受付時間　8:15～11:00				
循環器 新患	鈴木慎介	鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介	道重博行 ※院外紹介のみ	道重博行 鈴木慎介
循環器 再来	道重博行 鈴木慎介	道重博行 鈴木慎介		道重博行 鈴木慎介	
脳神経	受付時間　8:15～11:30（完全予約制）				
脳神経 新患/再来	大堀展平 永田倫之	大堀展平 岩尾和紀	大堀展平（再診のみ）永田倫之	大堀展平 岩尾和紀	大堀展平（再診のみ）永田倫之

☆ピロリ菌特殊除菌外来　毎週火曜日　14:00～※完全予約制
☆肝臓内科（土屋昌子医師）　毎週水曜日　13:00～※完全予約制
☆禁煙外来　毎週金曜日　14:00～※現在、再来のみ

小児科

受付時間　8:15～11:30

	月	火	水	木	金
新患/再来	畑井恵理子 西郷謙二郎 大淵典子 河村麻衣	門屋　亮 河村麻衣 松本直子 村本健翔	門屋　亮 村本健翔 畑井恵理子 大淵典子	門屋　亮 西郷謙二郎 松本直子 河村麻衣	村本健翔 松本直子 大淵典子 畑井恵理子

専門外来※完全予約制			
小児循環器外来	毎 月 第4月曜日	13:00～
NICUフォローアップ外来	毎 月 第2・4水曜日	14:00～
発達外来	第2・4・5火曜日	13:30～
アレルギー外来（真方）	第2週 水曜日	14:00～16:00
成長外来	第4週 水曜日	15:00～17:00
心臓検診	毎 週 水曜日	午前中
（OD検査日）※OD検査日：事前診察必須	毎 週 火・木曜日	午前中
予防接種：予防注射	毎 週 火曜日	13:30～14:00
検診：乳児検診（3ヵ月・7ヵ月・1.6歳・3歳）	毎 月 第1・3水曜日	13:00～14:00
検診：乳児検診（1ヶ月）	毎 月 第1・2・3・5月曜日（祝日がある場合、変更の可能性あり）	13:30～14:00
	毎 週 金曜日	13:30～14:00

産婦人科

受付時間　月・水曜日　8:15～11:30　火・木・金曜日　8:15～11:00

	月	火	水	木	金
新患	金森康展	月原　悟	高石清美	南　星旭	申神正子 小作大賢
再来	高石清美 南　星旭	交替制	月原　悟 小作大賢	申神正子	金森康展
妊婦健診	申神正子	小作大賢	南　星旭	高石清美	月原　悟

専門外来			
助産師外来	毎週 火・木曜日	13:30～
遺伝外来（月原）	毎週 月曜日	15:30～
腫瘍外来（金森）	毎週 月曜日	14:00～
ハイリスク妊婦外来（月原）	毎週 水曜日	14:00～
思春期・更年期外来（申神）	毎週 金曜日	14:00～
胎児スクリーニング外来（月原）	毎週 月・金曜日	14:00～
産後２週間健診	毎週 火・木曜日	13:30～

外科

受付時間　月・水曜日　8:15～11:00　火曜日　9:00～11:30　木曜日　8:15～11:30　金曜日　9:00～11:00

	月	火	水	木	金
新患	亀岡宣久（外科一般）（肝・胆・膵）	黒木英男（外科一般）（呼吸器）	山中直樹（外科一般）（食道・胃）	佐々木暢彦（外科一般）（大腸・血管）	森松克哉（外科一般）（大腸）
再来	服部正見 遠藤翔（肝・胆・膵）	横畑和紀 佐々木暢彦 亀岡宣久	黒木英男 畑井三四郎	黒木英男 山中直樹 亀岡宣久	服部正見 佐々木暢彦

☆ストーマ外来　第2・4火曜日　午後　※完全予約制
☆NST外来　第1・3木曜日　午後　※完全予約制

乳腺外科

	月	火	水	木	金
新患	服部正見	横畑和紀	畑井三四郎	畑井三四郎	服部正見

整形外科

受付時間　8:15～11:00

	月	火	水	木	金
新患/再来	城戸秀彦（膝関節）（人工関節）加茂健太 原口明久 星子圭介	加茂健太（股関節）（リウマチ）星子圭介	城戸秀彦（膝関節）（人工関節）加茂健太 城戸聡 伊田修陸	城戸聡（足の外科）（関節・リウマチ）原口明久	城戸秀彦（膝関節）（人工関節）城戸聡 原口明久 伊田修陸

☆骨粗鬆症専門外来　毎週月曜日　14:00～16:00（城戸聡）※完全予約制

脳神経外科

受付時間　月・火・木曜日　8:15～11:30　金曜日　8:15～11:00

	月	火	水	木	金
新患/再来	濵田康宏 野口直樹	濵田康宏 野口直樹	手術のため休診	濵田康宏 野口直樹	濵田康宏 野口直樹

※手術のため金曜日も休診となる事があります。

泌尿器科

受付時間　8:15～11:00（※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ）

	月	火	水	木	金
新患	篠原陽平	須賀昭信（院外紹介）	野村悠一郎	塚本　学	山口充浩
再来	須賀昭信	篠原陽平	須賀昭信	野村悠一郎	塚本　学

☆CAPD外来　毎月　第1金曜日
☆ESWL　毎週　火・木曜日　午後～

眼科

受付時間　紹介状をお持ちでない新患　月曜　8:15～9:30　金曜　8:15～10:00　8:15～10:30　再診/紹介状お持ちの新患

	月	火	水	木	金
新患	湧田真紀子	山内一彦（紹介のみ）	山内一彦（紹介のみ）	手術のため休診	太田真実
再来	山内一彦 湧田真紀子	山内一彦（予約制）	山内一彦（予約制）		山内一彦 太田真実

耳鼻咽喉科

受付時間　8:15～10:30

	月	火	水	木	金
新患/再来	古後龍之介 糸山晋作 岩本あさの	古後龍之介 安井徹郎 糸山晋作	安井徹郎 糸山晋作（応援医師）	古後龍之介 安井徹郎 糸山晋作	古後龍之介 安井徹郎（岩本あさの）

皮膚科

受付時間　月曜日　8:15～9:30　火～金曜日　8:15～10:30　（※再診は完全予約制）

	月	火	水	木	金
新患/再来	髙旗博昭 八木献（形成）	髙旗博昭 須田孝博	須田孝博 久本岳史	髙旗博昭 須田孝博	須田孝博 髙旗博昭

歯科口腔外科

受付時間　8:15～11:00

	月	火	水	木	金
新患/再来	上村俊介 近藤慶英 塩次將平	上村俊介 近藤慶英 塩次將平	上村俊介 近藤慶英 塩次將平	上村俊介 近藤慶英 塩次將平	上村俊介 近藤慶英 塩次將平

セカンドオピニオン

完全予約制　予約先 083-923-0390

各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。

お知らせ

当院への入館をAM8:00以降とさせていただいております。
感染症予防のためご協力をお願いします。
・自家用車でご来院の方は8時までは自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
・来院の際には、必ずマスクの着用をお願いいたします。

2022年1月21日現在

山赤かわら版 vol.223 2022.2月号
【発行者】綜合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ http://www.yamaguchi-redcross.jp/
〒753-8519 山口県山口市八幡馬場53-1 TEL 083-923-0111

綜合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

病院キャラクター やまクロです

2022 2月号 vol.223

ご自由にお持ち帰りください

特集 Feature

消化管癌の内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）について

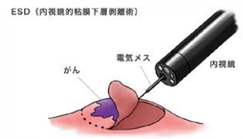
消化器内科
原田 英

初めに

ここ数年の新たに診断された癌の死亡者数について大腸癌は2位、胃癌は3位と胃腸の癌は全体でも上位となっています。消化管（食道・胃・十二指腸・小腸・大腸）癌の根治的な治療として最も大事なことは完全に切除することですが、その方法は外科手術と内視鏡治療の2つに分けられます。大まかな表現で言えば、深く浸潤した腫瘍は外科手術で浅いところまでであれば内視鏡治療となりますが、内視鏡技術の進歩により**以前まで外科手術であった癌でも一部では内視鏡切除が可能**となって身体への負担軽減に貢献できるようになりました。

内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）とは

胃カメラや大腸カメラと言われている内視鏡は胃腸の中に入り、臓器の内側を見ることができる医療機器ですが、**「見る」という観察だけでなく、「見ながら切る」ことで病気の治療にも役立ちます。**一般的に多くの施設では、内視鏡的粘膜切除術(EMR)/ポリペクトミーという方法で、スネア（通電性のある輪）で縛って切除します。比較的小さな病変の良い適応とされ多くの施設でされていますが、大きな病変や隆起していない形の病変はスネアがかからないため難しくなります。そこで考案されたのが、内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）です。図のように注射で腫瘍の直下の粘膜下層を膨隆させ粘膜を切開した後に、その領域を長さ1-3mmの小さな電気メスである『デバイス』を使用することで、粘膜下層を剥離し、最終的に病変を一括で剥ぎ取り治療します。



内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）の適応

腫瘍が粘膜という浅い層までにとどまれば内視鏡治療の適応で、**ESDの登場で腫瘍が深くなければ横幅が広くても内視鏡による切除が可能**となりました。特に、側方に発育するものが少なくない大腸病変で需要は高まっていますが、**大腸では技術的な難易度が高いため、熟練した技術者や症例数などの施設基準について厚生労働省への届け出が必要で当科でも2年前より本格的に開始しました。**ただし、切除できても摘出した腫瘍の粘膜下層への浸潤の程度などから根治度評価を行い最終的な治療判定が重要です。ESDで切除できても将来再発を来す可能性がある場合は外科的な追加手術の検討が必要ですが、手術の負担が大きいと予想される場合は年齢、体力、並存疾患、人生観なども踏まえて総合的に判断します。

最後に

山口県北部や島根県西部など遠方からのご紹介も増加し当科でのESD件数は3年前の3倍以上となり、症例数が多い病院の基準とされる年間件数100例に到達する勢いで山口県でも有数の施設となっています。しかしながら、**早期に発見しないことには結局はESDを含め内視鏡治療はできません。**ですから『**検診を受ける**』**ことが最も大切**です。特にCOVID-19が落ち着いている期間には積極的に検討してください。

3回目新型コロナウイルスワクチン接種について

当院では、当院通院中の患者さんを対象に、2月よりワクチン接種を実施しています。
接種の予約は受診時に各診療科において3回目接種券確認後、受け付けております。
接種を希望される患者さんは、受診の際に3回目接種券を持参頂き、主治医にお申し出ください。

山口赤十字病院

綜合病院 山口赤十字病院 NEWS

最近の話題やお得な情報を
ピックアップしてお届けします。

認定看護師のご紹介

がん化学療法看護認定看護師の役割

外来化学療法室 看護係長
がん化学療法看護認定看護師 鹿毛 沙智

資格の名称には「化学療法」とついていますが、昨今のがん治療は「免疫チェックポイント阻害薬」や「分子標的治療薬」といった種類のお薬を使用することも多く、「薬物療法」という言葉の方が定着してきています。

がん薬物療法による副作用は薬剤によって様々で、患者さんの生活に影響を与えることがあります。がん化学療法看護認定看護師は、そのような副作用症状の緩和や、患者さんご自身が治療や副作用とうまくお付き合いしていけるような支援を専門的に行う看護師です。また、医師、薬剤師、栄養士など多職種と連携し、チームで患者さんの治療や生活を支えていく役割を担っています。

これから治療が始まる方や現在治療中の方、そのご家族の方の不安や疑問を少しでも減らすことができるようお手伝いさせていただきたいと思っています。小さな事でもよいので、ご質問などございましたらお気軽にご相談ください。

外来化学療法室スタッフ
（後列右から2番目：鹿毛看護師）

知って得するNEWS

介護保険について

最近家での生活で手すりやベッド、歩行器などの福祉用具があった方が生活しやすいな…や、施設入所や通所サービスを利用してみたいな…と思われていることはありませんか？

上記のようなお困りごとがありましたら介護保険という制度を活用することができます。
お住まいの市町村役場の介護保険担当課が申請窓口となり申請から1ヶ月程度で要介護認定が交付されます。交付された介護認定の範囲内で生活に必要な福祉用具をレンタル・購入でき、ヘルパーやデイサービスなどの介護サービスを利用することができます。
必要であれば、65歳以上の方はどなたでも申請ができます。また40～64歳の方もご病気によっては申請ができます。申請やサービス利用のことでわからないことがありましたら1階総合受付向かいの医療社会事業部までお越し下さい。

Introduction of cooperation medical institution

連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる
地域の“かかりつけ医”をご紹介させていただきます。

兼田医院

院長 兼田 健一郎先生

私たち「健幸会」は、「兼田医院」と「かねた訪問看護ステーション」という2つの部門でできています。強みである『密な連携』を生かして訪問医療にも力を入れています。患者さん「その人」の希望やご家族の想いにじっくりと耳を傾け、「その人」にあった治療方針を考え、丁寧に説明することを第一に考えています。地域のかかりつけ医として、なんでも相談してもらえること、安心してもらえることを目標にしています。重篤な症状や専門性が必要な疾患の場合は、連携している山口赤十字病院さんに、多くの患者さんを救っていただいています。患者さんひとりひとりにとって、信頼されるかかりつけ医となれるよう、職員一同、日々、研鑽を重ねています。

【所 在 地】萩市吉田町1番地　【電話番号】0838－22－1113
【診療科目】内科・外科・消化器内科・肛門外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	○	○	○	○	○	○	-
14:00-18:00	○	○	○	○	○	-	-

※休診日：土曜日午後・日曜日・祝日

yamaseki 001 旬の食材を使ってヘルシーメニュー

牛肉と豆腐の和風ハンバーグ

栄養課 管理栄養士　溝口 大輝

豆腐の原料となる大豆は、「畑の肉」と呼ばれるほど良質なたんぱく質を多く含んでいます。植物性の大豆たんぱく質には血清コレステロール値を下げる効果が認められています。

今回紹介するハンバーグは、半分強牛肉の代わりに豆腐を使用しています。豆腐を混ぜる事でたんぱく質の量は減らさずに、動物性の脂肪を控えることが出来ます。和風の味付けが合うお料理ですので、大根おろしやポン酢と共にお試し下さい。

【材料】（1人分）

- 牛ミンチ……30g
- 木綿豆腐……60g
- 玉ねぎ……20g
- パン粉……4g
- 大葉……1枚
- ポン酢……お好みで
- 生卵……5g
- 牛乳……10cc
- 濃口醤油……小さじ1/2
- サラダ油……小さじ1/2
- 大根おろし……お好みで

栄養価（1人分）

エネルギー：147kcal	脂質：8.3g	食物繊維：0.6g
たんぱく質：11.1g	糖質：5.2g	塩分：0.5g

【作り方】

❶キッチンペーパーに包んだ豆腐を500Wで3分間加熱し、余分な水分を切る。❷玉ねぎはみじん切りにしてきつね色になるまで炒める。❸炒めた玉ねぎと牛肉、豆腐、生卵、パン粉、牛乳、濃口醤油をボールに入れ、粘りが出るまでこねて小判状に丸める。❹フライパンに油を入れ、油が温まったら③を入れ、中火で焼く。❺片面に焼き色が付いたらひっくり返す。弱火にして蓋をし5分程度焼く。❻竹串を刺して透明な肉汁が出てきたら完成。

<患者さんにお伝えすること（権利と義務）>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得、合意した検査や治療には意欲を持って取り組んでください。
あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用させていただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。（セカンドオピニオン）
あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療が受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。
大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。